

Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП- Глобус»
 Скурпатов Е.А.
 06 сентября 2021 г.



Составлено
 Директор МАОУ, СОШ
 Ашмаев Т.

**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Фрикадельки с соусом	120	14,16	13,65	15,24	243	469
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	615
Огурцы консервированные	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		25,01	22,29	107,81	738	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Плов с мясом	300	29,43	19,39	56,9	522	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		0,18	50	686
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		34,45	19,71	80,36	688	

ДЕНЬ: СРЕДА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Жаркое по -домашнему из мяса птицы	300	27,16	37,9	23,79	615	436
Свекла отварная	60	0,7	0,036	3,68	24	32
Сок	180			20,34	81	
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		30,9	38,256	67,49	815	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Бифштекс школьный	100	27,17	10,38		202	уоп
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Икра морковная	60	1,32	4,56	6,84	77	78
Компот из сушеных фруктов	180	0,54		28,26	112	639
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		38,47	24,66	88,98	726	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки	100	15,3	10,7	8,8	206	акт
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Салат из морской капусты	60		6,42		71	
Напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Итого		22,63	26,44	80,36	676	

ДЕНЬ: СУББОТА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Бутерброды с сыром	70	8,7	6,1	24,6	189	3*
Запеканка творожная с повидлом	220	26,48	19	116,84	520	31
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Итого		35,18	25,1	154,94	762	

Среднее значение за период

31,11 26,08 96,66 734