

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»  
Скурлатов Е.А.

*06 сентября* 2021 г.



*Согласовано*  
*Директор МАОУ, ООО*  
*Алимов Е.А.*

**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"  
2 НЕДЕЛЯ**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,26	5,15	12,48	108	135
Фрикадельки с соусом	120	14,16	13,65	15,24	243	469
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	615
Огурцы консервированные	60	0,72	0,12	3,48	18	70
Напиток клюквенный	180	0,09		22,41	88	700
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>29,25</b>	<b>27,8</b>	<b>130,33</b>	<b>898</b>	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп - лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	148
Плов с мясом	300	29,43	19,39	56,9	522	443
Зеленый горошек консервированный	60	1,8		3,6	21	101
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18		0,18	50	686
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>39,23</b>	<b>25,87</b>	<b>104,3</b>	<b>860</b>	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	3,96	5,05	16,08	125	111
Жаркое по -домашнему из мяса птицы	300	27,16	37,9	23,79	615	436
Свекла отварная	60	0,7	0,036	3,68	24	32
Сок	180			20,34	81	
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>36,84</b>	<b>43,666</b>	<b>93,61</b>	<b>992</b>	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,06	5,05	10,08	95	124
Бифштекс школьный	100	27,17	10,38		202	уоп
Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,4	34,2	240	510
Икра морковная	60	1,32	4,56	6,84	77	78
Компот из сушеных фруктов	180	0,54		28,26	112	639
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>42,51</b>	<b>30,07</b>	<b>109,1</b>	<b>873</b>	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	6,2	22,3	22,3	168	139
Рыбные палочки	100	15,3	10,7	8,8	206	акт
Пюре картофельное	200	4,2	9	29,2	218	520
Салат из морской капусты	60		6,42		71	
Напиток апельсиновый	180	0,09		22,68	86	699
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>30,81</b>	<b>49,1</b>	<b>112,7</b>	<b>896</b>	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3,06	5,85	17,81	143	132
Чахохбили	125	9,38	9,5	8	159	491
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	27	294	516
Чай с сахаром	180			13,5	53	685
Хлеб пшеничный/Батон школьный	40	3,04	0,32	19,68	95	
Хлеб пшенично-ржаной	20	1,98	0,36	10,04	52	
<b>Итого</b>		<b>24,46</b>	<b>24,23</b>	<b>96,03</b>	<b>796</b>	

Среднее значение за период
 33,85
33,46
107,68
886